





**手打ちそば 杉乃屋**  
てうちそば すぎのや

〒990-0711  
西村山郡西川町大字吉川1573  
TEL.0237-74-5078  
営業時間/11:00~14:00  
定休日/毎週水曜日  
駐車場/20台

**店主のおすすめ** 北海道産まぼろしの牡丹そば、石臼挽きぐるみ純手打ち二八の田舎そば。肉そばにも同じそばを使用しております。店は県道26号線沿、寒河江川のほとりにあり、風情ある佇まいとお食事を楽しめます。

**板そば**  
**鴨つけそば(温・冷)**



**そば工房お山の大将**  
そばこうぼう おやまのたいしやう

〒991-0003  
寒河江市大字西根字高畑53-4  
TEL.0237-83-0515  
営業時間/11:15~14:30  
17:00~19:15  
(そばなくなり次第終了)  
定休日/不定休  
駐車場/30台

**店主のおすすめ** 国道112号線沿 山形方面から鶴岡方面に向かってJA寒河江西村山中央ガソリンスタンドの斜め向かいに店があります。又予約して頂ければそば打ち体験ができます。

**十割そば**  
**二八そば**



**蕎陶庵**  
きょうとうあん

〒991-0041  
寒河江市大字寒河江字塩水9-8  
TEL.0237-86-9353  
営業時間/11:30~14:00ごろ  
(なくなり次第閉店)  
定休日/不定休  
(確認してからお越しください)  
駐車場/6台

**店主のおすすめ** 国内産選抜きの玄そばを石臼碾き製粉、純手打ちの外一(といち)そば、シャキッとした歯ざわりと喉越しの良い細打ち蕎麦専門店です。

**せいろそば**  
**あげそばもち**



**そば処弘庵**  
そばどころこうあん

〒991-0032  
寒河江市南町二丁目3-25  
TEL.0237-85-6789  
営業時間/11:00~15:00  
(なくなり次第閉店)  
定休日/不定休  
駐車場/15台

**店主のおすすめ** 古い造り酒屋の母屋を移築した趣のある店舗。北海道産の良質な更科系の十割そばと二八そばとの合盛り板そばが好評。季節限定(4月~7月頃迄)の寒晒しそばもあります。

**太打ちと**  
**10割の合盛り**  
**板そば(2人前)**



**臥龍亭**  
がりゅうてい

〒990-0523  
寒河江市大字八楸1156-2  
TEL.0237-87-2288  
FAX.0237-87-2287  
http://www.garyutei.jp  
営業時間/11:00~15:00  
定休日/木曜日  
駐車場/25台

**店主のおすすめ** 店内からは寒河江川の雄大な景色を眺め、のんびりとお食事をとお楽しみいただける座敷やバリアフリー対応の椅子席をご用意しております。座敷は団体での宴会にもご利用いただけます。

**天ざる**



**ひふみ**

〒991-0049  
寒河江市本橋三丁目2番地の1  
TEL.0237-84-5444  
営業時間/11:00~15:00  
17:00~19:00  
(土・祭日は通しで(そばなくなり次第終了)  
定休日/毎週月曜日  
(月曜日が祭日の場合営業、水曜日代休)  
駐車場/30台

**店主のおすすめ** 温かいつけたれにラー油とブラックペッパーが、味覚を刺激する斬新な一杯に仕上げました。又、定番である「肉そば」「げそ天ざるそば」はもちろん、ちょっとご飯もというお客様には「ひふみセット」をご用意しております。お土産用の生そばもご利用下さいませ。

**辛いつけそば**  
**二代目**



**肉そば 十三**  
にくそばじゅうぞう

〒991-0054  
寒河江市仲谷地二丁目5-2  
TEL.0237-85-5886  
営業時間/11:00~15:00  
(夜)17:00~19:00  
定休日/毎週月曜日  
(月曜日が祭日の場合、火曜日代休)  
駐車場/15台

**店主のおすすめ** 十三のオリジナルメニュー「玉天そば」。外はパリッサクッ、中はトロ〜リ食感でそば、汁とベストマッチ!是非一度ご賞味下さい!肉そば、肉中華ともに人気のメニューになっています。

**肉そば**  
**肉中華**



**そば処七色**  
そばどころなないろ

〒991-0035  
寒河江市幸町1-7  
TEL.0237-85-6667  
携帯 080-6021-4690  
営業時間/18:00~深夜2:00  
(スープがなくなり次第終了)  
定休日/月曜日

**店主のおすすめ** 夜営業の店なので夜ご飯としてや、お酒を飲みながら食べたいという方も!お酒やおつまみも充実しております。さっぱりタイプのスープの肉そば、牡蠣の出汁が濃厚な牡蠣そば、あなたのお好みは?寒河江の夜は七色で!!最大50名まで宴会承ります。

**牡蠣そば**



**慈恩寺陣屋**  
じおんじしんや

〒990-0511  
寒河江市大字慈恩寺377-18  
TEL.0237-87-1112  
FAX.0237-87-1118  
そばの部営業時間/  
11:00~15:00(予約なし)  
料亭部/11:00~22:00(予約)  
定休日/不定休  
駐車場/50台

**店主のおすすめ** 四季折々の美術品展示と音楽の企画。この強い板そばと慈恩寺の詩情をお楽しみいただけます。[2月~4月上旬]400体以上のお雛様と雛道具展示。四季に合わせて特別展開催

**天ぷら板そば**



**竹の子食堂**  
たけのこしょくどう

〒991-0043  
寒河江市大字島字島南778-1  
TEL.0237-84-3933  
営業時間/11:00~14:00  
(中休有り)  
17:00~19:30  
※但し予約や宴会は別  
定休日/不定休(都合により休みます)  
駐車場/10台

**店主のおすすめ** 先代から受け継いだ山菜採りが特技です。年間100日近く山へ出かけます。4月下旬から11月までは旬の山菜、きのこの味が楽しめます。予約頂ければ廉価で山菜料理も準備いたします。月山竹の子の時期は殊にGOOD!

**山菜天ざる**  
**山菜そば**  
**鳥そば**



**長寿庵**  
ちやうじゅあん

〒991-0021  
寒河江市中央二丁目3-9  
TEL.0237-84-3624  
営業時間/11:00~19:00  
定休日/毎週水曜日  
駐車場/4台

**店主のおすすめ** 創業昭和42年。東京銀座の伝統の味を継承する「手繰りやすい」そば。古き良き江戸の味が、山形県産のそば粉そして、豊峰月山の清らかな水と出会いて寒河江の地で多くのお客様に親しまれてまいりました。東京銀座の粋な味と、山形ならではの四季の味をご賞味ください。

**天ざる**  
**天ぷらそば**  
**カレーそば**



**皿谷食堂**  
さらやしよくどう

〒991-0031  
寒河江市本町二丁目6-54  
TEL.0237-84-2188  
saraya-shokudo.jp  
https://www.instagram.com/saraya\_shokudo/  
営業時間/月火金 11:00~17:30L.O  
水 11:00~14:00L.O  
土日 11:00~19:00L.O  
定休日/木曜日  
駐車場/20台

**店主のおすすめ** 創業90余年。皿谷食堂の代名詞「中華そば」も人気ですが、創業者の想いを受け継いだ「生蕎麦」は山形県産そば粉の「わかおり」を使用した香り高い一品です。そんな皿谷食堂のそば打ち体験教室では新しいことにチャレンジしたい人にプロの技を伝授します。打ったあなたがヒーローになるチャンスです!

**実践そば打ち教室**  
1セット(4人前) 5,500円(税込)  
●完全予約制(電話でご予約下さい)  
1名様から受付いたします。



**道の駅寒河江**  
**チェリーランドさがえ**

〒990-0523  
寒河江市大字八楸字川原919-8  
TEL.0237-86-3111  
営業時間/  
cherrycafe chouchou内  
そば・うどんコーナー 9:30~17:00  
レストラン 11:00~17:00  
(ラストオーダー16:30)※季節により変動あり  
定休日/年中無休  
駐車場/300台

**店主のおすすめ** 道の駅 創業以来、地元のみならず多くのお客様の胃袋を満足させてきた立ち食いそば。サービスの揚げ玉はソコを吸い込むとまさ倍増「早い安いうまい」で多くのファンを増やし深化し続けています。団体のお客様には山形旬菜海老天ざるそば(要予約)も大好評。

**海老天そば**



**そば処吉亭**  
そばどころよしやうてい

〒991-0048  
寒河江市みずき一丁目6-10  
TEL.0237-84-2355  
FAX.0237-86-4764  
営業時間/11:00~18:00  
定休日/毎週火曜日  
駐車場/20台

**店主のおすすめ** 一年を通して人気のある「冷たい肉そば」。そばの味と鶏肉ベースのつゆが絶妙にマッチして、何度食べても飽きない、コクのあるつゆが癖になると評判です。付け合わせに出てくる自家製の漬け物もうれしい。

**肉そば**  
**とりそば**  
**げそ天ざる**



**そば打ち処紅葉庵**  
そばうちどころこうようあん

〒991-0023  
寒河江市丸内三丁目5-7  
TEL.0237-86-5322  
http://www.furusawa.co.jp  
営業時間/11:00~14:00  
定休日/年末年始、お盆期間  
駐車場/20台  
冬期間は暖房料1グループ1,000円

**店主のおすすめ** 紅葉庵は、二八そばを自分で打って食べる処。打たない人は食べられません。楽しくそばを打つ方法を教えます。ご予約の上お越しください。道具はすべてそろっております。打ち方は自由、楽しく打つのが信条です。

**そば打ち体験**  
お一人様 2,000円(税込)  
●完全予約制(電話でご予約下さい)  
3名様から受付いたします。



**そば・焼肉 ふくろう**

〒991-0041  
寒河江市大字寒河江字内/袋84-1  
TEL.0237-85-6522  
営業時間/11:30~15:00  
定休日/木曜日(夜の部)  
※その他、都合により休み有。

**店主のおすすめ** 陵南中学校のすぐそばです。板そば、もりそばは、二八の手打ち。当店で石臼碾き製粉しています。お店での人気メニュー、ニラつけそばは女性にも人気。ミニ天丼とのセットメニューはボリュームに自信アリ!!

**ニラつけそば**